	sept-22				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le 1er et 2/9				Potage: poivrons	Potage: épinards
				Repas: blé, brocolis et veau	Repas: riz, mais en sauce et thon
				Goûter: pain turc beurré, compote d'abricots et pommes	Goûter: pain blanc beurré, confiture, morceau de brie et fruits
Semaine du 5 au 9/9	Potage: julienne de légumes	Potage: choux-fleurs	Potage: tomates	Potage: petits pois et haricots verts	Potage: chicons et salsifis
	Repas: pennes (pâtes), champignons et bettes à la crème	Repas: purée, poireaux et filet de poulet	Repas: pommes de terre persillées, fenouil et colin	Repas: semoule, carottes et jambon	Repas: purée, cresson et maquereaux
	Goûter: Rice Kriepies, lait et fruits	Goûter: pain demi-gris, beurre, Kiri et fruits	Goûter: pain blanc beurré, sirop de Liège et fruits	Goûter: cracotte beurrée, milkshake fruits rouges et raisins	Goûter: pain blanc grillé beurré, abricots secs et fruit
Semaine du 12 au 16/9	Potage: pois cassés	Potage: carottes	Potage: brocolis	Potage: potirons	Potage: concombres
	Repas: pizzas végétariennes	Repas: pomme de terre, navet, ciboulette et œuf	Repas: purée, petits pois , carottes et thon	Repas: riz, haricots beurre et dinde	Repas: purée, épinard et saumon
	Goûter: pudding vanille et fruits	Goûter: sandwich, beurre, tapenade de panais et fruits	Goûter: pain blanc, beurre, fromage grec et fruits	Goûter: ciabattas, beurre et salade de fruits	Goûter: pain demi-gris beurre, confiture et fruits
Semaine du 19 au 23/9	Potage: courgettes	Potage: panais et tomates	Potage: poivrons	Potage: céleri blanc	Potage: betteraves
	Repas: pattes (farfalles), lentilles et carottes	Repas: pommes de terre, choux-fleurs et porc	Repas: blé, chicons et limande	Repas: semoule, grattin de courgettes et bœuf haché	Repas: purée, céleri-rave et cabillaud
	Goûter: pain turc beurré, Emmental et fruits	Goûter: pain blanc beurré, compote d'abricots et morceaux de pommes	Goûter: céréales, yaourts et fruits	Goûter: pain blanc, beurre, milshake avocats-bananes et raisins secs	Goûter: pain demi-gris beurré, pâte d'amandes et fruits
Semaine du 26 au 30/9	Potage: minestrone	CRECHE FERMEE	Potage: carottes, poireaux	Potage: fenouil	Potage: cresson
	Repas: dahl de lentilles	FETE DE LA	Repas: purée, épinards et colin	Repas: pommes de terre, aubergines, tomates et agneau	Repas: pattes grecques, carottes et sardines
	Goûter: baguette beurée, sirop de Liège, batonnets de carottes mi-cuites et fruit	COMMUNAUTE FRANCAISE	Goûter: pain pitta, fromage de chèvre, tomates cerises et fruits	Goûter: riz au lait et fruits	Goûter: ciabatta beurrée, smoothies oranges-bananes-poires et myrtilles

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:
- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi).
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.