| | oct-22 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Semaine du 3 au 7/10 | Potage: divers légumes | Potage: céleri vert | Potage: poivrons | Potage: courgettes | Potage: épinards |
| | Repas: lasagne végétariennes | Repas: pomme de terre persillées, chou-fleur et omelette | Repas: riz, haricots verts et limande | Repas: quinoa, carottes, thym et agneau | Repas: purée, chicon et plie |
| | Goûter: ciabatta beurré, fromage blanc et fruits | Goûter: pain demi-gris beurré, confiture, smoothie mangue-poire-orange, abricots secs | Goûter: pain blanc beurré, Kirri, fruits | Goûter: pain turc beurré, compote de pommes et morceaux de banane | Goûter: Rice Kriepies, lait et fruits |
| Semaine du 10 au 14/10 | Potage: pois cassés | Potage: fenouil | Potage: potirons | Potage: brocolis | Potage: champignons |
| | Repas: pennes (pâtes), lentilles, épinard et ricotta | Repas: pomme de terre, chou rouge et porc | Repas: semoule, petits pois et cabillaud | Repas: pomme de terre, ratatouille avec aubergines et boeuf | Repas: quiche, poireaux et saumon |
| | Goûter: pain pita beurré, compote pommes-prunes et myrtilles | Goûter: craquelin beurré et fruits | Goûter: croque banane, poire et verre de lait | Goûter: taboulé aux fruits | Goûter: pain country, sirop de Liège, Emmental et fruits |
| Semaine du 17 au 21/10 | Potage: divers légumes | Potage: tomates | Potage: aubergines-courgettes | Potage: céleri blanc | Potage: carottes |
| | Repas: tagliatelles, lentilles, champignons, persil et mascarpone | Repas: pomme de terre, carottes, céleri et omelette | Repas: purée, fenouil et sardines | Repas: blé, sauce légumes tomatée et dinde | Repas: purée, chou chinois et colin |
| | Goûter: baguette blanche beurrée, yaourt entier et fruits | Goûter: sandwich beurré et fuits | Goûter: pain demi-gris beurré, milshake bananes-framboises et raisins secs | Goûter: biscotte beurrée, compote d'abricots et morceaux de pommes | Goûter: pain blanc beurré, confiture, fruits et verre de lait |
| Semaine du 24 au 28/10 | Potage: minestrone | Potage: courgettes | Potage: navets-carottes | Potage: betteraves | Potage: poireaux |
| | Repas: gnocchi (pâtes), haricots, oignons et origan | Repas: semoule, poivrons grillés, basilic et poulet | Repas: purée, poireaux et maquereaux | Repas: pomme de terre, gratin de brocolis et veau | Repas: purée, céleri rave et thon |
| | Goûter: pain pita beurré, jus d'oranges frais, fruit et brie | Goûter: baguette, pâtes d'amande et fruits | Goûter: pudding vanille et fruits | Goûter: pain blanc grillé beurré, compote pomme-rhubarbe et morceaux de poires | Goûter: céréales, yaourts et fruits |
| Le 31/10 | | | | | |
| | CRECHE FERMEE | | | | |
| | | | | | |

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:
- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi).
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.