	sept-23				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 4 /09 au 8/09/2023	Potage: poireaux	Potage: brocolis	Potage: courgettes	Potage: potiron	Potage: 7 légumes
	Repas : Pâtes brocolis, carottes et courgettes	Repas: Stoemp de carottes saucisses	Repas: Pèche au thon et riz	Repas: Gratin dauphinois, haricots et carbonnades	Repas: Choux rouge, ébly et saumon
	Goûter: Krisprols à la confiture et fruits	Goûter: Compote de pomme et pain	Goûter: Brownie et fruits	Goûter: Baguette guacamol	Goûter: pain au sirop de Liège et fruits
Semaine du 11/9 au 15/9	Potage: petits pois	Potage: Navets	Potage: légumes minestrone	Potage: chou fleur	Potage: brocolis
	Repas: Spaghettis de courgettes à la crème et œufs brouillés	Repas: Muffins viande hachée, brocolis et tomates cerises	Repas: Purée de brocolis et fish stick maison	Repas: Légumes rotis au romarin, agneau et semoule	Repas: Petits pois carottes, purée et colin
	Goûter: fromage blanc aux myrtilles et tartines grillées	Goûter: houmous crudités et grissinis	Goûter: Baguette au chèvre et fruits	Goûter: biscuits à la noix de coco et fruits	Goûter: Smoothie cerise-bananes et pain
Semaine du 18/9 au 22/9	Potage: poireaux-carottes	Potage: Mélange blanc	Potage: Mix de légumes	Potage: Courgettes	Potage: Mélange jaune
	Repas: Pennes crème tomate et petits pois	Repas: Chou fleur, poulet et PDT nature	Repas: Maquereau, PDT et poireaux à la crème	Repas: Coquillettes jambon-fromage et carottes	Repas: Epinards à la crème, riz et thon
	Goûter: Céréales au lait et fuits	Goûter: Biscuits croustillant avoine noisettes et fruits	Goûter: carottes cake	Goûter: Smoothie fraises-mangue et barre chocolatée	Goûter: pain à la confiture et fruits
Semaine du 25/9 au 29/9	Potage: tomates- carottes	Potage: Pois cassés	Potage: chou-fleur	Potage: Mélange vert	Potage: potiron
	Repas: Lasagne végétarienne (courgettes, aubergines oignons tomates crème)	Repas: hachis parmentier au poireaux	Repas: colin, julienne de légumes à la crème et PDT roties	Repas: Pâtes au poulet, courgettes tomates et paprika	Repas: Cabillaud, légumes wok et riz
	Goûter: Galettes de maïs et fruits	Goûter: Compote pomme rhubarbe et pain	Goûter: Warp d'avoine et choco maison	Goûter: pain et fruits	Goûter: smoothie mangue bananes

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:

- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi)+ céleri dans certains potage !
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.