	mars-23				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 6 /03 au 10/03/2023	potage: mélange	potage: poireaux	Potage: courgettes	Potage: pois cassés	Potage: potiron
	repas : pâtes grecques,céleri vert-tomates, pois chiches	repas: pdt, brocolis et jambon	Repas: purée de patates douces, navets et cabillaud	Repas: ébly, carottes et agneau	Repas: purée de poireaux et saumon
	Goûter: yaourt grec, fruits et flocons d'avoine	Goûter: sandwich au beurre	Goûter: pain, fromage de chèvre et fruits	Goûter: compote de pomme et pain pitta	Goûter: pain, pâte d'amande et fruits
Semaine du 13/3 au 17/3	Potage: tomates et pois cassés	Potage: minestrone	Potage: brocolis	Potage: panais et brocolis	Potage: carottes
	Repas: macaroni,courgettes et mascarpone	Repas: riz, haricots verts au beurre et filet de poulet	Repas: purée de chicons et saumon	Repas: pdt, carottes, céleri et blanquette de veau	Repas: pâtes grecques, gratin de choufleur et cabillaud
	Goûter: baguette au beurre	Goûter: pain et fromage de chèvre/kiri	Goûter: pain beurré, fruits	Goûter: gâteau au yaourt et fruits	Goûter: pain et confiture
Semaine du 20/3 au 24/3	Potage: mélange de légumes	Potage: choufleur	Potage: poireaux	Potage: potiron	Potage: concombre
	Repas: pâtes au brocolis et mascarpone	Repas: pdt, carottes au thym et œufs	Repas: purée, panais et maquereaux	Repas: semoule, courgettes, tomates et bœuf	Repas: purée, navets et colin
	Goûter: céréales, lait et fruits	Goûter: compote de poires et pain pitta	Goûter: pain et vache kiri, fruits	Goûter: pain beurré et fruits	Goûter: yaourt, fruits et cracottes
Semaine du 27/3 au 31/3	Potage: petits pois et haricots	Potage: carottes	Potage:carottes	Potage: brocolis	Potage:chicon et courgettes
	Repas:macaronis, panais et butternut	Repas: purée, poireaux et porc	Repas:pdt, chou fleur et cabillaud	Repas: purée de céleri rave et dinde	Repas:riz, aubergines/tomates et thon
	Goûter: pudding vanille fruits	Goûter: sandwich beurré, fruits et verre de lait	Goûter: pain et gouda, fruits	Goûter: pain confiture et fruits	Goûter: compote de pomme et pain pitta

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:

- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi)+ céleri dans certains potage !
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.