	juin-23				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 5 /03 au 9/03/2023	potage: mélange rouge	potage: poireaux	Potage: potiron	Potage: tomates	Potage: poivrons
	repas : macaronis, lentilles corail et poireaux	repas: purée, chou-fleur sauce blanche et boeuf	Repas: pommes de terre rissolées, haricots verts et sardines	Repas: boulgour, courgettes et poulet	Repas: purée, épinards et colin
	Goûter: céréales, lait et fruits	Goûter: baguettes, crudités et houmous	Goûter: glaces aux fruits et crèpes sans lactose	Goûter: pain confiture et fruits	Goûter: pain, maredsou et fruits
Semaine du 12/3 au 16/3	Potage: mélange blanc	Potage: brocolis	Potage: chou-fleur	Potage: panais et carottes	Potage: courgettes
	Repas: pennes,brocolis et ricotta	Repas: PDT persillées, navets à l'orientale, raisins secs et hamburger	Repas: purée de poireaux et limande	Repas: couscous,carottes et céleri vert, blanquette de veau	Repas: patates douces, chicon et saumon
	Goûter: pains turcs maison, yaourt, concombre et tomates	Goûter: sandwichs, beurre et fruits	Goûter: pain grillé beurré, fruits	Goûter: salade de fruits et pain	Goûter: pain fromage de chèvre et fruits
Semaine du 19/3 au 23/3	Potage: mélange de légumes verts	Potage: cresson/poireaux	Potage: tomate et céleri rave	Potage: concombre	Potage: carottes
	Repas: cornettes, champignons, tomates et poivrons	Repas: salade liégeoise (PDT, haricots verts et lard)	Repas: purée, asperges et maquereaux	Repas: blé, ratatouille (aubergines et carottes) et dinde	Repas: purée, chou rave et colin
	Goûter: compote d'abricots et tartines grillées	Goûter: craquelin et fruits	Goûter: pain et vache kiri, fruits	Goûter: pain et fruits	Goûter: fromage blanc, flocon d'avoine et fruits

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:

- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi)+ céleri dans certains potage !
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.