	mars-22				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1 au 4/3		Potage: brocolis	Potage: épinard	Potage: tomates	Potage: potirons
		Repas: filet de poulet, sauce blanche, panais et pomme de terre	Repas: colin, chicons et purée	Repas: bœuf, courgettes, basilic et semoule	Repas: saumon, poireaux et purée
		Goûter: pain blanc, pâte d'amande, abricots secs et fruits	Goûter: sandwichs, fromage de chèvre et fruits	Goûter: biscottes, beurre, compote de pommes et myrtilles	Goûter: pain beurré, verre de lait et fruits
Semaine du 7 au 11/3	Potage: divers légumes	Potage: carottes	Potage: courgettes	Potage: poivrons	Potage: tomates
	Repas: pennes, épinard et ricotta	Repas: œufs, gratin de choux-fleurs et brocolis (avec une sauce blanche), pomme de terre	Repas: saumon, carottes et quinoa	Repas: agneau, céleri rave et purée	Repas: cabillaud, haricots verts et riz
	Goûter: baguette blanche beurrée, confiture et fruits	Goûter: pain blanc beurré, batonnets de légumes (concombre et carottes mi-cuites), poires	Goûter: pain demi-gris beurré, comté et fruits	Goûter: pain grillé beurré, smoothies avocat/banane et mandarines	Goûter: flocons d'avoine, lait et fruits
Semaine du 14 au 18/3	Potage: champignons	Potage: brocolis	Potage: poireaux	Potage: cresson	Potage: potirons
	Repas: pâtes tricolores, lentilles et carottes	Repas: veau, patates douces et choux	Repas: thon, carottes au thym et riz	Repas: dinde, aubergine/courgette/tomate et pomme de terre	Repas: maquereaux, brocolis et blé
	Goûter: riz au lait et fruits	Goûter: pain demi-gris beurré, pommes-ananas crus mixés et myrtilles	Goûter: pain blanc beurré, sirop de Liège et fruits	Goûter: biscotte, chavroux, raisins secs et fruits	Goûter: baguette blanche beurrée et macédoine de fruits
Semaine du 21 au 25/3	Potage: minestrone	Potage: betterave	Potage: tomates - légumes	Potage: poivrons	Potage: épinard
	Repas: cassoulet végétarien (pâtes grecques, haricots blancs, carottes, navets et poireaux)	Repas: porc, champignons et semoule	Repas: saumon, mange-tout, pomme de terre persillées	Repas: hachis parmentier (bœuf) avec épinard et purée	Repas: colin, carottes et blé
	Goûter: baguette blanche beurrée, pomme canelle, banane et verre de lait	Goûter: sandwichs beurré, smoothie framboises/pomme et poire	Goûter: pain demi-gris beurré, batonnets d'Emmental, de concombre et tomates cerises	Goûter: pain turc, beurre, confiture et fruits	Goûter: pain grillé beurré, banane écrasée, fruit et yaourt
Du 28 au 31/3	Potage: pois cassés	Potage: courgettes	Potage: légumes méditéranéens	Potage: carotte - céleri	
	Repas: lasagne de légumes	Repas: poulet, ratatouille de légumes et pomme de terre	Repas: limande, poireaux et pâtes	Repas: œuf, courgettes et pomme de terre	
	Goûter: semoule de riz avec fruits frais	Goûter: pain blanc, pâte d'amande et fruits	Goûter: Rice Kriespies, lait et fruits	Goûter: pain pita beurré, compote pomme-poire, banane	

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus - tous les repas sont servis avec de l'eau

Particularités:

- Le poisson est au menu 2x/semaine.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.

Présence d'allergènes:

- Pour les potages: la julienne de légumes contient du céleri.
- Pour les goûters: les pains contiennent des céréales susceptibles d'être allergisantes.