	juil-22				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le 01/07					Potage: poivrons
					Repas: purée, fenouil, ciboulette et limande
					Goûter: pain blanc beurré, fruits
Semaine du 4/7 au 8/7	Potage: divers légumes	Potage: panais - céleri	Potage: carottes	Potage: tomates	Potage: courgettes
	Repas: lasagne végétarienne	Repas: riz, carottes au thym et filet de dinde	Repas: purée aux blancs de poireaux et sardines	Repas: pomme de terre, épinard à la crème et œufs brouillés	Repas: blé, ratatouille (tomates, haricots, oignons) et colin
	Goûter: baguette blanche beurrée, compote de pommes et brie	Goûter: sandwich beurré, tomates cerises et fruit	Goûter: pain demi-gris beurré, confiture et fruits	Goûter: pain blanc grillé beurré, milkshake banane-framboises et poires	Goûter: flocons d'avoine, yaourt et fruits
Semaine du 11/7 au 15/7	Potage: minestrone	Potage: carottes	Potage: champignons	Potage: tomates-panais	Potage: concombres
	Repas: nouilles chinoises, courgettes, aubergines et tomates	Repas: gratin de chou-fleur et porc	Repas: purée, cressson et saumon	Repas: risotto de courgettes et boeuf	Repas: purée et waterzooi de poisson
	Goûter: pancakes et fruits	Goûter: baguettes blanches, fromage de chèvre, fruit et raisins secs	Goûter: pain country, sirop de Liège, verre de lait et fruits	Goûter: pain pita beurré, compote pomme-abricots et batonnets de concombre	Goûter: pain blanc beurré, pommes-melon crus mixés et batonnets de fromage
Semaine du 18/7 au 21/7	Potage: pois cassés	Potage: légumes méditéranéens	Potage: brocolis		CRECHE FERMEE
	Repas: gnocchi (pâtes), haricots, oignons et origan	Repas: pomme de terre, carottes et poulet	Repas: riz, maïs, tomates et thon	FERIE	ON VOUS SOUHAITE
	Goûter: cracotte beurrée, smoothies oranges-pommes et banane	Goûter: cramique, beurre et fruits	Goûter: pain blanc beurré, confiture, milkshake fruits de saison et myrtilles		DE BONNES VACANCES :-)
Semaine du 25/7 au 29/7					

En fonction du nombre d'enfants, il peut y avoir quelques modifications apportées aux menus.

Particularités:
- Le poisson est au menu 2x/semaine (mercredi et vendredi).
- Le lundi, le repas est végétarien.
- Le lait est présent dans les fromages, yaourt, la sauce blanche, et lors des céréales au goûter.